

## ***Det med småt***

---

### **Underskrift**

*Jeg er orienteret om, og indforstået med disse vilkår.*

Dato: \_\_\_\_ - \_\_\_\_, 20\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

---

*Der er nogle ting du skal vide om, hvordan vi gør tingene, når man går i terapi eller til psykologisk rådgivning hos mig.*

### **Tavshedspligt**

Som psykolog har jeg tavshedspligt. Det betyder, at det vi snakker om, bliver mellem os, med mindre vi aftaler andet.

Der er dog visse undtagelser, hvor andre love vejer tungere:

- Hvis jeg får indtryk af, at du er til fare for dig selv eller andre, så har jeg pligt til at orientere relevante myndigheder.
- Hvis jeg hører om børn eller unge, der lever under vilkår, der kræver hjælp fra kommunen, så skal jeg underrette dem om det.

Hvis en anden part betaler for din terapi – kommunen, et forsikringselskab eller andre - kan de have behov for overordnet orientering om hvordan det går.

Jeg videregiver aldrig oplysninger uden at vi har talt om det først.

*Det er OK, at betaleren af terapien bliver overordnet orienteret.*

## Journal

Jeg skriver kortfattet journal over hvad der foregår i vores samarbejde. Dels for at vi kan huske det fra gang til gang. Dels for at der er noget at vende tilbage til, hvis du en gang senere skulle blive nysgerrig på noget af det vi lavede. Loven siger, at jeg skal gemme journalnotater i 5 år.

Journalen føres i et elektronisk klinisksystem fra en udbyder, som har omfattende erfaring med psykologers journalforpligtelser, og som har helt styr på datasikkerheden.

## Klage

Som klient hos en autoriseret psykolog, har du mulighed for at klage til Psykolognævnet ([www.psykolognaevnet.dk](http://www.psykolognaevnet.dk)), hvis du finder, at behandlingen har været fagligt uacceptabel.

## FIT-scorer

Jeg anvender et system der hedder Feedback Informed Treatment (FIT) til at sikre, at vi laver fremskridt i samarbejdet. Med nogle enkle klik på en iPad ved hver samtale, kan vi følge med i, om du får det bedre, og om der er noget i vores samarbejde, der skal justeres.

Dine data gemmes i anonym form i en database på systemets server, og kun jeg har mulighed for at vide, hvilke tal der handler om dig. Tallene i databasen bliver brugt til forskning i nytten af terapi.

## Video

Jeg optager alle samtaler på video, for at kunne give dig den bedste hjælp. Nogle gange vil jeg vise en stump video til en erfaren kollega, for at få ideer til, hvordan vi kommer bedst videre. Jeg underviser også andre terapeuter, og har nogle gange brug for at kunne vise et eksempel fra mit eget arbejde.

Jeg opbevarer videoerne på min egen krypterede og passwordbeskyttede server.

- Det er OK, at Jørgen bruger video af mig til sin egen forberedelse*
- Det er OK, at Jørgen bruger video af mig til at få faglig sparring*
- Det er OK, at Jørgen bruger videoklip med mig til undervisning af andre fagfolk*

Tilsagn kan til enhver tid trækkes tilbage, ved henvendelse til mig.

## Betaling

Hvis du selv betaler, skal du betale umiddelbart efter hver samtale. Du kan betale kontant, med MobilePay eller via bankoverførsel.

## Afbud & aflysning

Hvis du bliver forhindret, skal du melde afbud senest kl. 16 dagen før vores aftale.

Hvis du udebliver uden afbud, eller melder afbud for sent, må jeg desværre opkræve det fulde beløb.

Er dine samtaler betalt via en forsikring, afregnes afbud/for sen aflysning således:

Underskrift: \_\_\_\_\_